

SUND FORNUFT MENU

UGE 32

Mandag

DAGENS LUNE RET



Libanesisk gryde af lam og okse i tomat og varme krydderier. Hertil spicy bulgur (10,15)

DAGENS GRØNT

Kikærtesalat med chili, agurk, rødløg, peberfrugt, krydderurter og ristet hel spidskommen.

Karryvendte blomkål og quinoa med krydderurteolie og citron.

Salatbuffet: Broccoli, tomat, gulerødder, agurk og kidney bønner.

Klassisk vinaigrette (13)

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Fiskesalat med rygeost med rødløg, peberfrugt, oliven og persille (2,3,6,11,13)

Provancekrydret kalvebryst med chili-tomat kompot (15)

Svinekamfilet med ærtehummus og saltet citron (13)

Hvis tilkøbt: Paté med cornichon relish (1,2,6,13)

Hvis tilkøbt: Kartoffelfad med krydderurtemayonnaise, rødløg og karse (2,6,11,13,15)

Hvis tilkøbt: Mix af oste med druer (6)

Dagens brød (1,6,8,9)



FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.

torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

SUND FORNUFT MENU

UGE 32

Tirsdag

DAGENS LUNE RET



Kyllingeoverlår grill diablo (1 stk. pr. person) Serveres med små stegte kartofler. Hertil frisk limes dressing (1,6,11,15)

DAGENS GRØNT

Salat af perlebyg, salater, urter og citronsaft (1)

Blandede grove salater med hytteost, oliven, soltørrede tomater og ristede kerner (6)

Salatbuffet: Gulerødder, peberfrugt mix, ananas, majs og spidskål.

Pesto af persille (6,9,15)

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Wienersalat (2,6,11)

Kogte æg med mayonnaise, rucola og agurk (2,6,11,13)

Oreganokrydret skinke med artiskokcreme (2,6,11,13,15)

Hvis tilkøbt: Kalkunbryst med karry-æblecreme og friteret pastinak (2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Braiseret oksesteg med gulerodscreme og langtidsbagt rødløg (6,15)

Hvis tilkøbt: Milde oste med soltørrede tomater (6,15)

Dagens brød (1,6,8,9)



FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.

torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

SUND FORNUFT MENU

UGE 32

Onsdag

DAGENS LUNE RET

Oksekød i rød karry, tomat og kokos. Toppet med koriander og lime. Hertil kogte ris med limeblade (3,6,7,8,15)

DAGENS GRØNT

Blandet grove salater med ananas, sesam og chili. Toppet med thai basilikum.

Tomatsalat med mynte, mango og edamame bønner, samt ketjap manis olie (7)

Salatbuffet: Broccoli, squash, tomat, rosiner og feta (6)

Tomat creme (6,13)

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Grøn hønsesalat med selleri og ærter (2,6,9,10,11,15)

Kyllingefarsbrød med tomat relish (13,15)

Serranoskinke med syltede svampe og løg (13,15)

Hvis tilkøbt: Kalvefilet med svampemayonnaise og rugbrødsstøv (1,2,6,11,13,15)

Hvis tilkøbt: Hakkebøf med agurkesalat og ribs (13)

Hvis tilkøbt: Brie og gouda med æble kompot (6)

Hvis tilkøbt overraskelse: Radiser med creamcheese rørt med krydderurter (6,15)

Dagens brød (1,6,8,9)



FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.

torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

SUND FORNUFT MENU

UGE 32

Torsdag

DAGENS LUNE RET



Kalkunbryst med bagte rødder 1stk serveret i cremet urtesauce hertil kogte kartofler vendt med smør og persille (1,6,10,13,15)

DAGENS GRØNT

Salat af bønner vendt med rucola, frisk peberfrugt og croutons (1)

Crudité af blomkål med kørvelolie, tranebær og jordnødder (4)

Salatbuffet: Agurk, mix tomat, grøn peberfrugt, blomkål og radiser.

Balsamisk vinaigrette (13)

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Rejesalat med suppehorn og karse (1,2,5,6,11)

Rosastegt okselårtunge med aioli (2,6,11,13,15)

Rullepølse med sky, løg og karse (13)

Hvis tilkøbt: Røget filet med røræg og karsemix (2,6)

Hvis tilkøbt: Stegt andebryst med waldorffsalat (2,6,9,11,13)

Hvis tilkøbt: Blandede oste med kiks og marmelade (1,2,6)

Chokoladecake (1,2,6)

Dagens brød (1,6,8,9)



FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.

torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

SUND FORNUFT MENU

UGE 32

Fredag

DAGENS LUNE RET

Hoisin stegt svinekød (1 stk. pr. person) med grøntsager. Hertil kokos ris (3,4,5,7,8,15)

DAGENS GRØNT

Salater med saltede agurker, rejer, dild, sorte linser og citronolie (5,14)

Blomkål med revet gulerødder, pære, rosiner og ristede salt mandler vendt i sirup og citronsaft (9)

Salatbuffet: Ærter, gulerødder, agurk, mix peberfrugt og tranebær.

Senneps creme (2,6,11,13)

DAGENS CHARCUTERITALLERKEN

Skinkesalat med løg og purløg (2,6,11)

Varmrøget laks med sauce verde (2,6,11,13,15)

Hamburgerryg med italiensk salat (2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Spegepølse med remoulade og ristede løg (1,2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Kalvecuvette med rucolapesto (6,9,15)

Hvis tilkøbt: Oste med peberfrugt og timian (6)

Dagens brød (1,6,8,9)



FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.

torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg